

18/07/2024

Cette formation pratique et interactive vise à améliorer vos compétences en prise de parole en public. Dale CARNEGIE disait « Apprendre à parler en public est le moyen naturel de surmonter la timidité et de développer courage et confiance en soi. » Alors si vous aussi vous souhaitez surmonter cela, cette formation est faite pour vous. Rejoignez-nous pour transformer votre manière de communiquer et captiver votre auditoire avec assurance et éloquence.

#### Intervenant.es :

##### Déborah DIDIER,

Ingénieure de métier ayant fondée sa carrière chez Decathlon, d'où elle a pris le partie prix de se former et devenir en 2016 :

- Formatrice en prise de parole en public
- Animatrice d'atelier d'improvisation
- Maître de cérémonie en séminaire d'entreprise.

#### Public :

Tout public

#### Prérequis :

Aucun

#### Lieux de formation :

- Au sein de l'Académie,
- Dans votre structure

#### Délai d'accès :

2 semaines (ou en fonction des modalités du financeur)

#### Accessibilité :

Pour toutes les personnes en situation de handicap ou ayant des restrictions, merci de contacter notre référent handicap au 05.59.52.72.29 ou à [lacademie@cv-paie.fr](mailto:lacademie@cv-paie.fr)

#### Dates de formation :

Du 10/06/2024 au 31/12/2024, à définir ensemble

#### Nombre de participants :

De 6 à 12 personnes

#### Tarifs :

Devis sur demande

#### Objectifs

- Améliorer la confiance en soi
- Maîtriser les techniques de communication verbale et non-verbale
- Savoir structurer une présentation de manière efficace
- Gérer stress et émotions

#### Contenu de formation

Tour de table : présentation formateur-apprenants – 00h20

- I. Énumérer les forces et les axes de progrès dans ma communication orale – 01h30
- II. Comprendre et tester les leviers de la communication orale – 01h40
- III. Évaluer le niveau de connaissances des 3 grandes catégories de la communication – 01h30
- IV. Citer et mettre en œuvre les éléments du déroulé d'une présentation – 01h40

#### Démarche pédagogique

- Discussions de groupe
- Exercices pratiques
- Jeux de rôles

#### Modalités d'évaluation et de validation – 00h20

- Feuille d'émargement
- Feedback continu
- Auto-évaluation
- Certificat de fin de formation